

# (有)テック(テック調剤薬局)

青森市浪館泉川22-6

☎017-718-1150

事業内容は、

「当社は1991年の設立以来、調剤薬局として医薬分業の

充実を図り、青森市に8店舗、

健康をサポートできる企業を

## 薬局から健康応援企業へ

指し、2014年には居宅介護支援事業所『テック介護相談

室』を開業。18年には管理栄養士

（薬）の供給が不足し、患者さま

への相談窓口となる認定栄養ケア・ステーションを県内企業で

初めて取得したほか、19年には管理栄養士が監修した健康弁当を提供する『T's KITCHEN』をオープンしています」

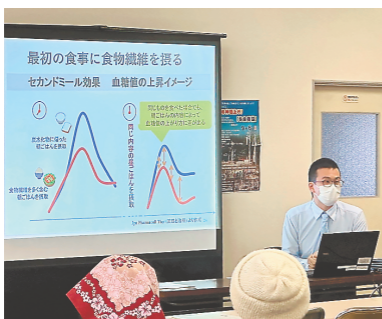
「『くすりと栄養のテック』

をキャッチフレーズに薬局の機能を拡大し、健康や薬のことももちろん、栄養についても相談できるサービスを始めたいです。1月から全国運用が始まった電子処方箋の対応も進めるほか、企業を対象に栄養講座や健康チェックなどを行う『大人の食育セミナー』を再開したいと考えています」

代表取締役

千葉 英三氏

管理栄養士による食育セミナー



最初の食事に食物繊維を摂る  
セカンドミール効果 血糖値の上昇イメージ

① 胃の内容物消化を遅くする  
胃の内容物消化を遅くすることで、血糖値の上昇がゆるやかになります。

② 血糖値の上昇を抑える  
血糖値の上昇を抑えることで、健康な状態を維持することができます。

「新型コロナウイルスの感染拡大に伴う調剤や抗原検査キットの販売、ワクチン接種の補助に追われた1年でした。従来の常識が通じない経験ばかりでしたが医療機関と連携し、薬局としての役割を粛々と進めてまいりました」

「『くすりと栄養のテック』を再開したいと考えています」