

ロコモを知って“運動の秋”に！

健康フェア

参加申し込み不要

フラットお気軽に
お越しください♪

2023年10月14日(土)
10:00～13:00

あなたの体は
スバリ何点！？

無料で健康チェック！

さまざまな測定機器を使った健康チェックが
無料で受けられます！

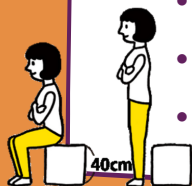
測定結果を見ながら薬局スタッフが運動や
食事など生活のアドバイスをいたします。



InBody

こんなことができます！

- ・体組成測定
- ・血圧測定
- ・もの忘れチェック
- ・体幹バランスチェック
- ・ロコモ度テスト



『ロコモ』って何？

筋肉や骨、関節の衰えなどにより
「立つ」「歩く」などの移動動作が
難しくなっている状態のこと。
現在のロコモ度をチェックして
いち早く対策を始めましょう！

大人気の『インボディ』！

整形外科クリニックやスポーツジムでも
使われている超高性能な体組成計。
筋肉や脂肪の量など身体のバランスを
たった1分で精密チェックできます！



薬や食事の相談もOK!

薬剤師・管理栄養士がおりますので、
普段なかなか聞けないことや
お困りごとなどあれば、
お気軽にご相談ください。



テック調剤薬局 浜田店

～芙蓉会村上病院様の隣にある薬局です～

〒030-0843 青森市浜田3丁目3-17

お問合せ先：☎017-762-5515