

テック健康フェア 2023秋

参加
無料

お気軽に
ご参加
ください

皆様お誘いあわせの上、是非お越しく下さい！

アンケートに答えて
いただいた方には
先着で無料サンプル
プレゼント！

令和5年 **10月18日 (水)**
10:00~13:00
テック調剤薬局金沢店

無料測定コーナー

● 体組成計

筋肉量や脂肪量など身体のバランスを
1分でチェックできます。



● 血管年齢測定

老化は血管から始まります。
血管年齢を測定しましょう。

● 血圧測定

現状の数値を知り、高血圧を
予防しましょう。

● 物忘れ測定

認知症の早期発見に繋がましょう。
短時間でセルフチェックできます。

● 骨健康度測定

手首の超音波測定。
15秒で骨の健康チェックができます。

講演会開催

11:00~11:30

● 元気なうちから始めよう！
～フレイル予防～

テック調剤薬局金沢店

薬剤師

福土 怜奈

管理栄養士

堀籠 日南子

相談会開催

● 薬剤師によるお薬相談会

飲み合わせは大丈夫？ 余ったお薬はどうすればいいの？
などお薬のことについてお気軽にご相談ください。

● 管理栄養士による栄養相談会

お食事で健康になりませんか？ 食事に関する素朴な疑問
から生活習慣の改善方法までお気軽にご相談ください。

● 介護相談会

ご家族やご自身の生活に、不安や不便を感じられるようなこと
はありませんか？ 介護に関することならお気軽にご相談ください。

テック調剤薬局 金沢店

〒030-0853

青森市金沢4丁目4-11

TEL 017(735)7533 FAX 017(734)0533

問い合わせ先

